

Verantwoordelijkheid spelers.

Beste spelers. Hieronder een update van de coronaregels die wij als club opstellen voor de sportende leden. We willen een ieder vragen hier op de juiste manier mee om te gaan en zelf verantwoordelijkheid te nemen nu we merken dat het aantal gevallen in Friesland stijgt. Ook geven we de trainers opdracht om een ieders gezondheid goed in de gaten te blijven houden.

-Heb je klachten, blijf thuis!



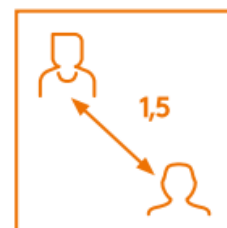
-Persoonlijke hygiëne blijft enorm belangrijk.

-Gebruik de handpompjes bij binnenkomst en uitgang sportpark.

-Gebruik je eigen bidon.

-Handen schudden en bewust contact zo veel mogelijk vermijden

-Voor en na de training 1,5M afstand houden to.v. anderen



-Douchen na training nog altijd NIET toegestaan

-Douchen na de wedstrijd wel toegestaan (slippers verplicht!).

Na het douchen doucheknoppen en deurklinken afnemen met (gele) doekjes welke hiervoor in de kleedkamers liggen.



Max 3 pers. in de dug-out de andere spelers nemen plaats op stoelen welke in het ballenhok klaar staan. (Deze moeten daar ook weer terug gezet worden na de tijd).